



جلسات گروهی متوسطه اول

مشاوره تحصیلی



دکتر همت‌یار

جلسه ۱

اهمیت قبولی در مدارس خاص / بررسی بخشنامه آزمون تیزهوشان و نمونه دولتی
معرفی دوره‌های مشاوره

۱۱ مرداد
۱۴۰۳

جلسه ۲

معرفی منابع / برنامه حجمی و ساعتی / مراحل مطالعه / چسبندگی زمان / sms
گزارش کار / دفتر برنامه‌ریزی

۸ شهریور
۱۴۰۳

جلسه ۳

اصول جو / شرکت در آزمون آزمایشی / مقدمات مطالعه / پرسش و پاسخ / مصاحبه با
مهمنان سempادی

۵ مهر
۱۴۰۳

جلسه ۴

روش‌های مطالعه و تست‌زنی / خلاصه نویسی، حاشیه‌نویسی و برجسته‌سازی / تست
مارکدار / مرور قبل آزمون آزمایشی

۳ آبان
۱۴۰۳



جلسه ۵

صحبت با اولیا / استرس و روان‌شناسی در ایام امتحانات / دلایل پایین بودن سرعت

۱ آذر
۱۴۰۳

جلسه ۶

برنامه‌ریزی ایام امتحانات ترم اول / تکنیک‌های افزایش تمرکز

۱۴۰۳
۲۹ آذر

جلسه ۷

جمع‌بندی و مرور نکات مهم جلسات قبل : مقدمات مطالعه / مراحل مطالعه / روش‌های
طالعه / خلاصه نویسی، حاشیه‌نویسی و برگسته سازی / مرور قبل آزمون آزمایشی
دلایل پایین بودن سرعت / تکنیک‌های افزایش تمرکز

۱۴۰۳
۲۷ دی

جلسه ۸

اصول دقต / مهارت‌های مدیریت آزمون

۱۴۰۳
۲۵ بهمن

جلسه ۹

برنامه‌ریزی دوران نوروز

۱۴۰۳
۲۳ اسفند



جلسه ۱۰

همایش شروعی دوباره / اهمیت زمان باقی مانده / برنامه‌ریزی و روش‌های مطالعه در دوران طلایی سمپاد / پرسش و پاسخ / مهمان سمپادی

۲۱ فروردین
۱۴۰۴

جلسه ۱۱

برنامه‌ریزی ایام امتحانات ترم دوم / برنامه دوران جمع‌بندی و آزمون‌های جمع‌بندی برنامه هفته آخر

۱۸ اردیبهشت
۱۴۰۴

جلسه ۱۲

روز قبل آزمون تیزهوشان و نمونه دولتی

اگه آزمون سخت اومند، اگه جامون بد بود، اگه مراقب هی راه رفت و اعصابمون رو خورد کرد، اگه سوال‌ها سخت اومند وقت کم آورديم، اگه دفترچه اول رو گند زديم با چه روحیه‌ای سر دفترچه دوم برييم، اگه شب خوابمون نبرد، اگه سر جلسه استرس داشتيم، چه جوري بيدقتی‌های روز کنکور رو کم کنيم، چه جوري مهارت‌های آزمون رو سر جلسه پياده کنيم، چه جوري افكار مزاحم سر جلسه رو از بين برييم، چی کار کنم آزمون رو در نهايیت آرامش بدم و از ۱۰۰٪ سعادتم استفاده کنم و بهترین آزمون امسالم رو بدم؟

