



### معرفی برنامه ها و طرح های مشاوره تحصیلی متوسطه اول

پیدا کردن موفقیت در دنیای رقابتی امروز به معنای بهره گیری از هر فرصتی است که در دسترس شما است و در این بین مربیان و مشاوران، نقش بسیار مهمی در راهنمایی افراد به سمت شناخت نیازها و اهداف شخصی خود ایفا می کنند.

تقریباً همه افراد موفق تحت تاثیر راهنمایی های یک مربی یا مشاور در زندگی خود بوده اند. خواه معلم، والدین یا مشاور خود، کسی که به عنوان مربی، آنها را از منطقه آسایش خود به سمت موفقیت سوق داده است.



### تحصیلات و فعالیت های کاری

دکتر همت یار یکی از اولین مشاورین تحصیلی در کشور می باشد که دارای بیش از ۲۰ سال سابقه در حوزه آموزش و مشاوره تحصیلی می باشد. ایشان از سال ۱۳۸۰ با حضور در صدا و سیما به عنوان اولین کارشناس تحصیلی، تقدیرنامه های بسیاری از شبکه های مختلف صدا و سیما دریافت نموده اند. از جمله فعالیت های ایشان می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- رتبه برتر کنکور سراسری
- دارای مدرک کارشناسی ارشد و دکتری تخصصی از دانشگاه تهران
- دارای مدال المپیاد علمی دانشگاهی
- موسس مرکز مشاوره تحصیلی دکتر همت یار
- مشاور تحصیلی و مدیر واحد مشاوره بهترین مدارس و آموزشگاه های تهران
- آمار بالای قبولی دانش آموزان در رشته های پر متقاضی
- اولین و تنها مشاوره که توانسته رتبه ی ۵ رتبه کنکور را به رتبه ی ۲ رتبه تبدیل کند
- حضور در برنامه های تلویزیونی از جمله دانستنی های کاربردی، تصویر زندگی، فرصت برابر، طعم زندگی، صبح و زندگی، گزینه جوان، به خانه برمیگردیم، دیدگاه و پاسخنامه
- مورد تقدیر صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران به عنوان اولین مشاور در حیطه آموزش و کنکور
- برگزاری بزرگترین همایش مشاوران کنکور در سال ۱۳۹۵ در وزارت کشور
- برگزاری همایش برای دانش آموزان و مشاوران در بیش از ۲۰ استان اعم از همایش های آموزش ضمن خدمت مشاوران بندرعباس و کرمان
- برگزاری سمینارهای متعدد در آموزش و پرورش همدان به عنوان کارشناس مشاوره و برنامه ریزی تحصیلی
- برگزاری جلسات آموزشی تخصصی مشاوره متوسطه اول و پایه ششم و نهم ویژه قبولی در آزمون تیزهوشان
- اجرای لوح های تصویری مشاوره ای و لوح های تصویری طرح حکمت در سراسر کشور
- اولین ایده پرداز و برگزار کننده اردوی مطالعاتی در کشور در ایام نوروز
- برگزاری بزرگترین و پربازده ترین اردوی مطالعاتی در سطح شهر تهران به صورت سالیانه
- برگزار کننده بزرگترین اردوی مطالعاتی در ۲۴۵ شهر به طور همزمان در سطح کشور در سال ۱۳۹۵



### فعالیت ها در حوزه تالیف

سردبیری مجله رتبه انتشار کتاب های متعدد در حوزه آموزش و مشاوره توسط انتشارات شخصی ایشان با عنوان "انتشارات همتیار" چاپ و نشر دفتر برنامه ریزی "من پاندا نیستم" مولف اولین PLANNING NOTEBOOK در ایران با عنوان "دفتر برنامه ریزی ذهن زیبا" مطابق با استاندارد بین المللی آموزشی (SCHOOL SPECIALLY & PREMIER) نویسنده پر فروش ترین کتاب انتخاب رشته کنکور (گزینه درست را انتخاب کنید، انتشارات گاج) چاپ بیش از صد مقاله آموزشی در مجلات معتبر در حوزه آموزش و مشاوره کارشناس کیفی کتب کمک آموزشی بسیاری همچون قلمچی، گاج، خیلی سبز، انرژي اتمی، خوشخوان، مبتکران، فائق، شبقره، کلک معلم، کوله پستی و ...



### جلسات مشاوره گروهی

مطالعه اصول و قوانینی داره که آگه اون ها رو رعایت نکنیم نمیتونیم به موفقیت برسیم. دونستن این اصول و قوانین برای هر دانش آموزی که دوست داره موفق بشه، فیلی فیلی وایبه و بفاطر همین همه اون نکات رو دکتر همت یار داخل جلسات گروهی مشاوره بهتون یاد می دن. بچه ها هواستون باشه؛ برای موفق شدن، باید فیلی فوب درس بفونین و زمان زیادی رو بزارین. اما این به تنهایی کافی نیست و در کنارش باید قوانین درس فوندن رو هم رعایت کنیم. و آگه رعایت نکنیم عاقبتمون میشه شبیه همونایی که با اینکه زیاد درس میفونن اما نتیبه فوبی نمیگیرن.



نکات جلسات گروهی بر اساس بیش از دو دهه تجربه دکتر همت یار در مشاوره و آموزش و در هر زمان مشفق، تکنیک های مهمی رو با توجه به نیاز شما و زمانی که در اون قرار داریم بهتون آموزش می دن. در ضمن هواس باشه که توی یک سال قراره ۱۲ جلسه مشاوره گروهی باهم داشته باشیم.



### جلسات فردی مشاوره

در جلسات فردی فرماتی مثل برنامه ریزی شفقی، بررسی عملکرد شما در فاصله ی بین دو جلسه ی فردی، شفقی سازی نکات آموزشی که توی جلسات گروهی به شما آموزش داریم و منظور کردن اونها داخل برنامه ی شما و در نهایت بحث های جذاب انگیزشی رو فوایم داشت. همه ی این کارها توسط مشاورینی انجام می شن که توسط فودر دکتر همت یار آموزش دیرن. مشاور شما هر هفته باهاتون جلسه مشاوره داره و باهم در تماسین. شکل جلسات اینفوریه که یک هفته جلسه برنامه ریزی به مدت ۳۰ دقیقه دارین و هفته بعرضش، یک جلسه تماس تلفنی برای بررسی عملکردتون به مدت ۱۵ دقیقه برگزار میشه تا بتونیم همه فرماتی رو که در بالا گفتیم به بهترین شکل براتون اجرا کنیم. باید بدونین که مشاورین شما افرادی هستن که سابقه ی کاری درشنائی دارن و در کار فودشون، جزو حرفه ای ترین ها هستن و فودر دکتر همت یار هم به طور دقیق روی کارها نظارت دارن. مطمئن باشین که داخل جلسات فردی و گروهی، هر چیزی که شما برای موفقیت بهش نیاز دارین در اختیارتون قرار می گیره. فیدا از این جلسات، مشاورین ما به طور منظم کار شما رو چک می کنن؛ در فدی که نیازها هر شب واسشون گزارش کار بفرضین که اونها به طور دقیق در فیران کار های شما قرار بگیرن. پس آگه تبدیلی کنین (البته دانش آموزای ما هیچ کوم اهل تبدیلی و این حرفا نیستن) سریع متوجه می شن و نمی دارن ادامه دار بشه. روتر پیشروی شما توسط مشاور ارشر دکتر همت یار هم کنترل می شه و ماهی یکبار از طرف مشاور ارشر با فودتون و از طرف مرکز با والدینتون تماس می گیرن و صحبت می کنن.

### موارد مورد بحث در جلسات گروهی

- الگوی تست زنی و تفکر حل مساله
- علل پایین بود سرعت مطالعه
- بی دقتی و راهکارهای افزایش دقت
- تکنیک های افزایش تمرکز
- بحث های روانشناسی
- انتخاب رشته متوسطه دوم
- معرفی رشته ها
- توضیحات فرآیند انتخاب رشته
- صحبت ویژه با والدین
- مهارت های مدیریت آزمون و مدیریت زمان
- پروژه ۲۰ تا ۲۰۰ اردوی نوروزی
- برنامه ایام امتحانات ترم دوم
- برنامه ویژه دوران جمع بندی
- آزمون های پایانی
- اهمیت آرامش در هفته های پایانی
- توصیه های پایانی

- معرفی منابع درسی و کمک آموزشی برای مطالعه دروس مختلف
- اصول صحیح برنامه ریزی
- روش اجرای برنامه هوش و استعداد در برنامه
- عوامل موثر بر اجرای درست برنامه
- آشنایی با مقدمات مطالعه
- آموزش روش های خلاصه نویسی، برجسته سازی و حاشیه نویسی
- آشنایی با نحوه مارک دار کردن تست ها
- برنامه مطالعه روزهای قبل از آزمون
- نحوه مطالعه دروس خواندنی
- نحوه مطالعه دروس تحلیلی

### آیتم ها

### مدت زمان طرح

### جلسات فردی

### جلسات گروهی

### برنامه ریزی هفتگی + بررسی گزارشکار روزانه

### تماس ماهانه مشاور ارشد با دانش آموز + مرکز با اولیا

استار	سوپراستار
۵ ماهه از اول مرداد تا پایان آذر	تا آزمون تیزهوشان و نمونه
هر هفته ۱ جلسه درمیان برنامه ریزی و تماس تلفنی	هر هفته ۱ جلسه درمیان برنامه ریزی و تماس تلفنی
۵ الی ۶ جلسه	۱۲ جلسه در سال
دارد	دارد
دارد	دارد





## جلسات گروهی متوسطه اول

### مشاوره تحصیلی



#### دکتر همتیار

#### جلسه ۱

اهمیت قبولی در مدارس خاص / بررسی بخشنامه آزمون تیزهوشان و نمونه دولتی  
معرفی دوره‌های مشاوره

۱۱ مرداد  
۱۴۰۳

#### جلسه ۲

معرفی منابع / برنامه حجمی و ساعتی / مراحل مطالعه / چسبندگی زمان / sms  
گزارش کار / دفتر برنامه‌ریزی

۸ شهریور  
۱۴۰۳

#### جلسه ۳

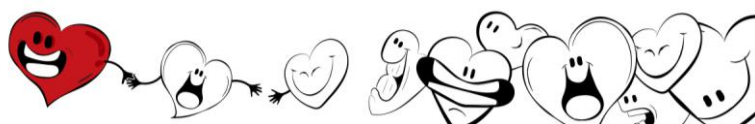
اصول جو / شرکت در آزمون آزمایشی / مقدمات مطالعه / پرسش و پاسخ / مصاحبه با  
مهمان سمپادی

۵ مهر  
۱۴۰۳

#### جلسه ۴

روش‌های مطالعه و تست‌زنی / خلاصه نویسی، حاشیه‌نویسی و برجسته‌سازی / تست  
مارکدار / مرور قبل آزمون آزمایشی

۳ آبان  
۱۴۰۳



جلسه ۵

صحبت با اولیا / استرس و روان‌شناسی در ایام امتحانات / دلایل پایین بودن سرعت

۱ آذر  
۱۴۰۳

جلسه ۶

برنامه‌ریزی ایام امتحانات ترم اول / تکنیک‌های افزایش تمرکز

۲۹ آذر  
۱۴۰۳

جلسه ۷

جمع‌بندی و مرور نکات مهم جلسات قبل : مقدمات مطالعه / مراحل مطالعه / روش‌های مطالعه / خلاصه نویسی، حاشیه‌نویسی و برجسته‌سازی / مرور قبل آزمون آزمایشی دلایل پایین بودن سرعت / تکنیک‌های افزایش تمرکز

۲۷ دی  
۱۴۰۳

جلسه ۸

اصول دقت / مهارت‌های مدیریت آزمون

۲۵ بهمن  
۱۴۰۳

جلسه ۹

برنامه‌ریزی دوران نوروز

۲۳ اسفند  
۱۴۰۳



جلسه ۱۰

همایش شروعی دوباره / اهمیت زمان باقی مانده / برنامه‌ریزی و روش‌های مطالعه در دوران طلایی سمپاد / پرسش و پاسخ / مهمان سمپادی

۲۱ فروردین  
۱۴۰۴

جلسه ۱۱

برنامه‌ریزی ایام امتحانات ترم دوم / برنامه دوران جمع‌بندی و آزمون‌های جمع‌بندی برنامه هفته آخر

۱۸  
اردیبهشت  
۱۴۰۴

روز قبل آزمون تیزهوشان و نمونه دولتی

جلسه ۱۲

اگه آزمون سخت اومد، اگه جامون بد بود، اگه مراقب هی راه رفت و اعصابمون رو خورد کرد، اگه سوال‌ها سخت اومد و وقت کم آوردیم، اگه دفترچه اول رو گند زدیم با چه روحیه‌ای سر دفترچه دوم بریم، اگه شب خوابمون نبرد، اگه سر جلسه استرس داشتیم، چه جوری بی‌دقتی‌های روز کنکور رو کم کنیم، چه جوری مهارت‌های آزمون رو سر جلسه پیاده کنیم، چه جوری افکار مزاحم سر جلسه رو از بین ببریم، چی کار کنیم آزمون رو در نهایت آرامش بدم و از ۱۰۰٪ سوادم استفاده کنم و بهترین آزمون امسالم رو بدم؟

